

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо»
протокол от 14.12.2022 № 4

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо»
 И.В. Пестова
« 14 » декабря 2022



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Школа Юного психолога»**

Автор-составитель:
Бочарникова Анна Юрьевна,
заведующий отдела

1. Пояснительная записка.

Актуальность. Современная нестабильная социально-психологическая ситуация, связанная с периодом восстановления после снятия ограничений, в связи с COVID-19, является достаточно сильным стрессовым фактором для современного человека. Отсутствие знаний, необходимых для успешной адаптации к сложившимся условиям, может приводить к формированию у подростков психосоматических симптомов, сопровождаться невротическими расстройствами, способствовать формированию девиантных форм поведения, а одиночество и отсутствие психологических знаний, в свою очередь, могут приводить к суицидальным мыслям. Так же стоит отметить, что в последнее время заметна тенденция роста интереса к психологии, и подростки все с больше обращаются за помощью к психологам, психология стала наукой, востребованной самой жизнью. В настоящий момент в современной системе образования отсутствуют учебные предметы, на которых подростки могли бы научиться эффективному общению, предотвращению конфликтов, выстраиванию длительных отношений, пониманию себя и своих ценностей.

С целью удовлетворения интереса к психологии и осуществления психологического просвещения среди несовершеннолетних, повышению их адаптационного потенциала, специалистами ГБУ СО «ЦППМСП «Лад» была взята в разработку программа «Школа Юного психолога».

Цель программы: создание условий для гармоничного развития личности несовершеннолетних с использованием программ психологического просвещения.

Задачи:

1. повышение уровня психологических знаний через знакомство с теоретическими и практическими аспектами различных психотерапевтических направлений;

2. содействие формированию позитивного образа «Я», через самопознание, развитие рефлексии в ходе выполнения практических заданий в различных психологических направлениях;

3. формирование представления о важности ближайшего окружения при формировании личности и его влияния на неё;

4. ориентирование на дальнейшее личностное развитие, мотивации к изучению психологии.

Адресат программы.

Программа предназначена для организации и проведения практикоориентированных занятий с несовершеннолетними в возрасте от 11 до 18 лет, не состоящими на учете у психиатра и не имеющими девиаций в поведении.

Продолжительность программы.

Программа состоит из 16 занятий, с частотой проведения встреч 1 раз в неделю. Каждое занятие рассчитано на 1,5-2 академических часа. Форма реализации очная, оптимальное количество участников от 5 до 12, при этом в группе, разница между самым младшим и самым старшим участником не должна составлять более 4 лет, в противном случае видится целесообразным организовать две возрастные группы 11-14 лет и 15-18 лет.

Планируемые результаты реализации программы.

Ожидаемые результаты по итогам прохождения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа Юного психолога»:

❖ повышение уровня компетенций в различных областях практической психологии;

❖ развитие у несовершеннолетних способности к самоанализу и рефлексии, получение опыта осознанного переживания, самопознания и самовыражения в группе;

❖ формирование адекватной самооценки и позитивных жизненных целей, повышение мотивации достижений, целеустремленности,

жизнестойкости.

Оценка результативности реализации программы.

Качественная и количественная оценка результативности реализации программы проводится на основе анализа специально разработанных анкет обратной связи по итогам прохождения программы несовершеннолетними, которые заполняют и родители участников, и участники курса.

Условия реализации программы.

Методическое обеспечение осуществляется за счёт организации доступа к необходимым бумажным и электронным пособиям, мультимедийным, аудио, видео материалам.

Материально-техническое обеспечение условий для реализации программы заключается в наличии оборудованного помещения для проведения групповой работы, с возможностью реализации подвижных игр, зоны для релаксирующих упражнений, наличие экрана для просмотра видео, магнитофона или компьютера для прослушивания музыки. Занятия проводятся в кабинете, имеющем необходимое оборудование: стулья или пуфики (по количеству участников), музыкальное сопровождение, листы ватмана и листы формата А4, шариковые (гелиевые) ручки, цветные карандаши, фломастеры, бейджи, скотч, ножницы, канцелярский клей. Остальной необходимый стимульный материал и оборудование прописаны в структуре каждого занятия.

Кадровые условия. Реализацию программы осуществляет специалист с высшим профессиональным психологическим образованием (педагог-психолог, методист).

Нормативно-правовое обеспечение данной программы соответствует действующему законодательству Российской Федерации и локальным актам ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо».