

Количество условных единиц на выполнение массажных процедур, рекомендованное Минздравом СССР (Приложение к приказу Минздрава СССР №817 от 18 июня 1987 г.) приведено в таблице 1.1.

Таблица 3. Нормы времени при проведении массажа различных участков тела

За одну условную массажную единицу принята массажная процедура, на проведение которой требуется 10 минут

| № | Наименование | Количество условных массажных единиц при выполнении процедуры взрослым и детям |
|---|---|--|
| | Массаж головы (лобновисочной и затылочнотеменной области) | 1,0 |
| | Массаж лица (лобной, окологлазничной, верхне- и нижнечелюстной области) | 1,0 |
| | Массаж шеи | 1,0 |
| | Массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) | 1,5 |
| | Массаж верхней конечности | 1,5 |
| | Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки | 2,0 |
| | Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава и надплечья одноименной стороны) | 1,0 |
| | Массаж локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча) | 1,0 |
| | Массаж лучезапястного сустава (проксимального отдела кисти, области лучезапястного сустава и предплечья) | 1,0 |
| | Массаж кисти и предплечья | 1,0 |
| | Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечья до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка) | 2,5 |
| | Массаж спины (от VIII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии, у детей – включая пояснично-крестцовую область) | 1,5 |
| | Массаж мышц передней брюшной стенки | 1,0 |
| | Массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок) | 1,0 |
| | Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области | 1,5 |
| | Массаж спины и поясницы (от VII шейного позвонка до основания крестца и от левой до правой средней подмышечной линии) | 2,0 |

| | | |
|--|--|-----|
| | Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (области задней поверхности шеи и области спины до I поясничного позвонка от левой до правой задней подмышечной линии) | 2,0 |
| | Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника | 3,0 |
| | Массаж области позвоночника (области задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней подмышечной линии) | 2,5 |
| | Массаж нижней конечности | 1,5 |
| | Массаж нижней конечности и поясницы (области стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области) | 2,0 |
| | Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области (одноименной стороны) | 1,0 |
| | Массаж коленного сустава (верхней трети голени, области коленного сустава и нижней трети бедра) | 1,0 |
| | Массаж голеностопного сустава (проксимального отдела стопы, области голеностопного сустава и нижней трети голени) | 1,0 |
| | Массаж стопы и голени | 1,0 |
| | Общий массаж (у детей грудного и младшего школьного возраста) | 3,0 |