



КВАДРОБЕРЫ

КТО ЭТО?

Квадроберы - это участники субкультуры, которая сочетает элементы физической активности и косплея*. Название движения происходит от латинского слова quattuor («четыре») и английского aerobics («аэробика»), что отражает основную суть - передвижение на четвереньках, имитацию движения животных.

Внешний вид квадроберов

Основной элемент образа квадроберов - маски. Зачастую они выполнены максимально реалистично. Маски имитируют головы кошек, лис, львов и других животных. На них изображены глаза, нос, уши, а иногда даже приклеена шерсть. Кроме масок, квадроберы надевают отдельные элементы костюма. Например, хвост или лапы.

Почему дети подражают животным?

Дошкольники

У маленьких детей границы между фантазиями и реальностью практически отсутствуют. Ведущей деятельностью для дошкольников является игра. А чтобы она была интересной, им на помощь приходит воображение. Когда ребёнок встаёт на четвереньки, он автоматически может превратиться в собачку или кошечку. Он начинает перенимать повадки животных. Например, приносить игрушку «хозяину» или мурлыкать вокруг ног. Если ребёнок наденет наряд животного, то он ещё глубже погрузится в мир фантазий, где возможно всё: питомцы разговаривают, магия реальна, а страхи могут быть побеждены.

Перевоплощение даёт ребёнку ощущение контроля над своими страхами и помогает выразить эмоции. Часто в этом возрасте ему трудно их осознать или озвучить словами. В такие моменты ребёнок попадает в выдуманную реальность, где он может быть кем угодно. Через игру дети открывают для себя новое, учатся взаимодействовать с окружающими и переживают свои эмоции, а также изучают мир с другой точки зрения.



Младшие школьники и подростки

Когда ребёнок вырастает безобидная игра с переодеванием в животное может принять совершенно другой характер. Например, такое поведение часто является способом ухода от реальности, бегства от проблем, с которыми он не может справиться.

Самая главная цель - поиск себя, в котором человек познаёт и сравнивает себя с другими. Представьте подростка, которого переполняют одиночество, досада и разочарование. Он не чувствует поддержки от родителей, да и в школе у него нет друзей, с которыми он мог бы проводить время.

В таких случаях создание образа становится для ребенка формой протеста или попыткой выразить свои внутренние переживания. Он может начать идентифицировать себя как волк-одиночка, который бродит по лесу, полагаясь только на свои силы. В такой роли подросток будет чувствовать себя свободным от социальных норм и ожиданий, тяготящих его.



* **Косплей** (от англ. costume play — «костюмированная игра») - перевоплощение в различные роли, заключающееся в переодевании в костюмы и передаче характера, пластики тела и мимики персонажей компьютерных игр, кинематографа, литературы, комиксов, аниме.

Последствия увлечения квадробикой

Для младших школьников увлечение квадробингом может быть менее проблематичным, поскольку они ещё только формируют свои социальные навыки и идентичность. Однако для подростков увлечение квадробингом, особенно если оно становится доминирующим, может привести к более серьёзным последствиям.

Подростковый возраст - это время формирования личности, поиска своего места в обществе, развития социальных навыков и отношений со сверстниками. Увлечение квадробингом в этом возрасте может стать причиной следующих проблем:

1. **Изоляция от общества.** Подросток, увлечённый квадробингом, может проводить слишком много времени за этим занятием, что приведёт к изоляции от друзей и семьи. Это может вызвать чувство одиночества и отчуждения.
2. **Проблемы с учёбой.** Увлечение квадробингом может отвлекать подростка от учёбы, что негативно скажется на его успеваемости и будущем.
3. **Финансовые затраты.** Для участия в мероприятиях квадросубкультуры могут потребоваться специальные костюмы и аксессуары, что может потребовать значительных финансовых затрат со стороны родителей или самого подростка.
4. **Психологические проблемы.** Подростки, увлекающиеся квадробингом, могут столкнуться с непониманием и насмешками со стороны сверстников, что вызовет психологические проблемы, такие как заниженная самооценка, тревожность, стресс.
5. **Риск травматизации.** При имитации передвижения животных на четвереньках есть риск упасть и получить травму.
6. **Нарушение социальной ситуации развития.** В подростковом возрасте социальная ситуация развития характеризуется стремлением к самостоятельности, независимости и формированию собственной идентичности. Увлечение квадробингом может нарушить этот процесс, поскольку подросток будет уделять больше внимания своему увлечению, а не развитию социальных навыков и формированию идентичности.



Ребенок-квадросер: что делать взрослым?

Если ребенок увлекся квадросером, не стоит ему мешать, а тем более запрещать увлечение. Запретный плод сладок, поэтому ребенок может просто начать делать все назло. Вместо этого обсудите с ним его мечты и желания, узнайте, что привлекает его в новом увлечении.

Старайтесь чаще проводить время вместе, хвалите, поддерживайте, подчеркивайте его сильные стороны. Попробуйте погрузиться в его хобби: запланируйте поездку за город и предложите показать новые навыки.

Если квадросер стала занимать большую часть жизни ребенка, это уже может говорить о психологических проблемах. Возможно, он пытается таким образом сбежать от каких-то проблем в жизни, общении, учебе, избежать травмирующих ситуаций.

Понаблюдайте за ребенком: если он начал вести себя агрессивно по отношению к окружающим, если слишком часто и не к месту носит маску (например, в школу), это может быть поводом для обращения к специалистам.

Если общение и действия детей подразумевают правонарушения и радикальное противостояние общественному мнению, то здесь родителям и специалистам стоит серьезно вмешаться и принять меры.

**Для записи ребенка на бесплатную консультацию
к специалистам ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо»
отсканируйте QR - код**



Прием ведется по адресам:

Свердловская область,
г. Полевской, м-н Черемушки, 24
8 (34350) 5-77-87
E-mail: centerlado@yandex.ru

Свердловская область,
г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 8
8 (343) 385-81-10
E-mail: ladoekb@mail.ru