

- Поливать цветы и растения.
- Чистить овощи.
- Готовить простую пищу (горячие бутерброды, варёные яйца).
- Собирать вещи в школу.
- Помогать развешивать бельё на бельевую веревку.
- Вешать свою одежду в платяной шкаф.
- Собирать граблями сухие листья, полоть сорняки.
- Прогуливать домашних животных.
- Выносить мусор.
- Приводить в порядок ящик, где хранятся столовые приборы. Накрывать на стол.

Самая лучшая награда – это похвала со стороны близких. Старайтесь хвалить за конкретное действие и говорите о своих чувствах. Ребенок должен ощущать, что своими действиями он приносит большую пользу для всех и радуется родителей своими действиями. Если у ребенка что-то не получается, обязательно помогите ему и не акцентируйте внимание на ошибках.

С введением для дошкольника определенных домашних обязанностей, вы помогаете формированию у него произвольности, сознательного отношения к себе, своим обязанностям, своему поведению. А это значит, что в будущем и учебный труд он будет воспринимать легче, и к приготовлению уроков относиться более спокойно и ответственно.

Обучая детей ответственности за домашние дела, мы развиваем их социальный интерес и готовим их к тому, чтобы они не боялись ответственности и вне дома.



Записаться на консультацию
к специалистам Центра
Вы можете по телефонам
в Полевском:
8 (34350) 4-07-73
в Екатеринбурге:
8-922-100-58-82

Контактная информация:

623384, Свердловская область,
г. Полевской, мкр-н Черемушки, 24
Директор - Пестова Ирина Васильевна
Тел./ факс: (34350) 5-77-87
Сайт: www.centerlado.ru
E-mail: centerlado@yandex.ru

620039, г. Екатеринбург,
ул. Машиностроителей, 8
Тел.: 8-922-100-58-82
E-mail: ladoekb@mail.ru



Государственное бюджетное учреждение
Свердловской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Ладо»

ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



2021 год

Домашние обязанности – составляющая жизни каждой семьи. Выполнением повседневных домашних дел чаще всего занимаются родители. Но уже в возрасте 2-3 лет ребенка можно привлекать к выполнению домашних дел. Чем раньше родители начинают привлекать ребенка к домашним делам, тем быстрее он привыкает к распорядку и с легкостью выполняет просьбы взрослых.

Для ребенка домашние обязанности - это не просто обязанность, это еще и отличный способ развития. Выполнение простых заданий, например, заправлять кровать или складывать вещи, способствует развитию речи (договориться с родителями, объяснить и понять указания), развивает крупную моторику рук и координацию движений, учит ребенка планировать время, следовать инструкциям, организовывать свою деятельность и оценивать успешность выполнения задания. Когда ребенок помогает родителям, выполняя домашние обязанности он ощущает себя необходимыми в семье, способными внести свой вклад в семейное благополучие и поэтому быть её полноправными членами.

Поручая ребенку выполнение домашних обязанностей помните о возрастных особенностях ребенка. Обязанности должны соответствовать его возрасту и возможностям.

Домашние обязанности трёхлетнего ребёнка:

- Собрать и положить игрушки в соответствующее место.
- Положить книги и журналы на полку.

- Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
- Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.
- Вытереть своё место за столом.
- Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причёсываться.
- Самому раздеться, с небольшой помощью одеться.
- Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

Домашние обязанности четырёхлетнего ребёнка:

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
- Помочь убрать бакалейные товары.
- Под наблюдением родителя помогать в покупке круп, макарон, сахара, печенья, конфет, хлеба.
- По расписанию давать корм домашним животным.
- Помогать прибирать в саду и во дворе на даче.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать мыть посуду или с помощью загружать посудомоечную машину.
- Протирать пыль.
- Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (бутерброды, хлопья, молоко, сок, крекеры).
- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).
- Доставать из почтового ящика почту.

- Играть дома без постоянного наблюдения и без постоянного внимания взрослых.

- Развешивать носки и носовые платки на сушке.

- Помогать складывать полотенца.

Домашние обязанности пятилетнего ребёнка:

- Помогать планировать приготовление пищи и закупку товаров.
- Самому приготовить бутерброды или простой завтрак и убрать за собой.
- Самостоятельно наливать себе питье.
- Сервировать обеденный стол.
- Добавлять по рецепту некоторые ингредиенты.
- Расстилать и убирать кровать, прибирать комнату.
- Самостоятельно одеваться и убирать одежду.
- Чистить раковину, туалет и ванну.
- Протирать зеркала.
- Сортировать белье для стирки.
- Складывать отдельно белое, отдельно цветное.
- Складывать и убирать чистое бельё.
- Отвечать на телефонные звонки.
- Помогать прибирать квартиру.
- Оплачивать мелкие покупки.
- Помогать мыть машину.
- Помогать выносить мусор.
- Самостоятельно решать, как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.
- Кормить своего питомца и убирать за ним.
- Самостоятельно завязывать шнурки.
- Домашние обязанности шестилетнего ребёнка (первый класс)
- Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или для определённого случая.
- Пылесосить ковер.