



# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей и подростков

Просто набери номер:



**ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:**

- **Об отношениях с родителями и учителями**
- **О дружбе и первой любви**
- **О своей жизни и проблемах**
- **О жестоком обращении с тобой и со сверстниками**

|                        |  |                                                                  |
|------------------------|--|------------------------------------------------------------------|
| <b>8 800-2000-122</b>  |  | Всероссийский детский телефон доверия                            |
| <b>124</b>             |  |                                                                  |
| <b>8 800-300-83-83</b> |  | Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей |
| <b>8 800-600-31-14</b> |  | Горячая линия кризисной психологической помощи                   |
| <b>8 800-101-24-11</b> |  | Телефон экстренной психологической помощи                        |
| <b>8 800-101-20-12</b> |  | Телефон доверия                                                  |
| <b>8 800-500-44-14</b> |  | Горячая линия травлинет.рф                                       |
| <b>112</b>             |  | Единый телефон служб спасения                                    |

**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!**