

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБУ СО «ЦППМСП «Лад»
протокол от 11.12.2023 № 3

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБУ СО «ЦППМСП «Лад»
И.В. Пестова
« 11 » декабря 2023



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Программа профилактики раннего употребления ПАВ среди подростков»**

Автор – составитель:
Шинкун Елена Валентиновна,
методист

1. Пояснительная записка

Программа основана на комплексном подходе, ориентированном не только на личность, но и на потребности человека, внутреннюю переработку, усвоение и присвоение информации. Обучение таким навыкам, как умение заводить знакомства, выбирать себе друзей и правильно общаться с ними, совместно принимать компромиссные и одновременно положительные решения; конструктивному и уверенному поведению в конфликтных и стрессовых ситуациях; правильному построению взаимоотношений с родителями способствует формированию личности с неприязнью или равнодушием к любым психоактивным веществам и развитию навыков противостояния началу употребления психоактивных веществ

С целью создания условий для профилактики раннего употребления ПАВ среди подростков специалистами ГБУ СО «ЦППМСП «Лад» была взята за основу программа из реестра рекомендованных программ Федерацией психологов образования (ссылка <https://rospsy.ru/node/92>), автором которой является педагог-психолог Байдакова Е.Г., МБОУ СОШ № 9 города Каменск-Шахтинский: Профилактическая психолого-педагогическая программа «Я выбираю жизнь в Гармонии с собой».

С целью адаптации программы для реализации педагогом-психологом отдела профилактики рискованного поведения несовершеннолетних и организации СПТ ГБУ СО «ЦППМСП «Лад», были внесены следующие изменения: упрощено описание научного-методологического обоснования программы; откорректирована структура и содержание программы, добавлено описание форм работы, скорректированы требования к материально-техническим условиям реализации программы, в соответствии с имеющимися ресурсами центра.

1.1 Актуальность программы

Актуальность профилактики раннего употребления подростками ПАВ продиктована жизненной необходимостью сохранения здоровья подрастающего поколения, от которого в полной мере зависит безопасность и благосостояние нашего государства сегодня и в будущем.

Подростковый возраст – это период взросления личности, который

характеризуется профессиональным самоопределением, выбором жизненного пути, поисками смысла жизни, верных друзей, выстраивании близких отношений с лицом противоположного пола, становлении самосознания, мировоззрения и системы ценностей, общественно-полезной активности. Таким образом подростки готовятся к вступлению в самостоятельную жизнь.

Несмотря на это, подростковый возраст также характеризуется сенситивным периодом для формирования зависимости к ПАВ. На сегодняшний день мы можем наблюдать не только рост вовлечения подростков в употребление психоактивных веществ, но и тенденцию к омоложению данного явления. У современных детей и подростков формируется аддиктивное поведение, усиливающее деструктивные способы реагирования на социальные изменения в обществе, и одновременно создающее угрозу личностному самоопределению и стабильности общества.

Поэтому особо важными становятся вопросы профилактики раннего употребления подростками ПАВ, широкое осуществление и распространение программ, способствующих сохранению психического и морального здоровья юношей и девушек, повышению их адаптивных способностей и волевых качеств.

Цель программы

Цель программы: формирование у подростков ценности здорового и безопасного образа жизни.

1.1. Задачи программы:

Развивать ресурсы, обеспечивающие снижение риска употребления ПАВ среди подростков через:

- формирование ценностного отношения к своему здоровью, мотивации к здоровому образу жизни.
- развитие навыков уверенного поведения и общения, решения проблемных ситуаций.
- овладение способами снятия эмоционального напряжения и повышения стрессоустойчивости.

1.2 Адресат программы

Программа предусматривает психокоррекционную работу в отношении детей 12–14 лет. Занятия проходят в соответствии с тематическим планом, с применением методов и форм занятий, соответствующих психофизиологическим особенностям детей.

В каждой из возрастных групп используется разный уровень самостоятельности при выполнении заданий и продолжительность занятий.

1.3 Продолжительность программы

Общий объем программы: 22 занятия, (занятия проводятся с частотой два раза в неделю).

Занятия проходят два раза в неделю в групповой форме. На изучение каждой темы отводится 2 занятия.

1.4 Планируемые результаты

Количественные результаты результативности программы:

1. Увеличение числа подростков, обладающих навыками конструктивного сопротивления в употреблении ПАВ.
2. Увеличение числа подростков с развитым самоконтролем и высокой стрессоустойчивостью, способность контролировать свои эмоциональные проявления.
3. Уменьшение числа подростков, составляющих группу риска в образовательной организации.

Качественные результаты результативности программы:

1. Формирование ценностного отношения к жизни, обеспечивающего устойчивое, гармоничное развитие личности.
2. Осознание собственных возможностей и форм поведения
3. Овладение навыками стресспреодолевающего поведения

1.5 Оценка результативности программы

- Мониторинг реализации программы;
- Анализ и представление результатов реализации программы на психолого-педагогическом консилиуме.

1.6 Условия реализации программы

Наименование оборудования	Кол-во
Бумага	1 уп.
Фломастеры	1 уп.
Ручки	1 уп.
Карандаши	1 уп.

Занятия проводит педагог-психолог или социальный педагог

1.7 Нормативно-правовое обеспечение

Нормативно-правовое обеспечение данной программы соответствует действующему законодательству РФ и локальным актам ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо».