

ВИЧ-инфекция и материнство

Современное общество живёт с одной стороны в период величайшего технического прогресса, с другой - в период развития и распространения многих заболеваний, лечение которых на этапе их появления представляется весьма затруднительным для нашей науки: гепатит С, онкология, ВИЧ-инфекция, covid-19 и другие. И пока учёные разбираются с тем, как защитить людей от этих проблем, мы теряем значительное количество людей. Огромная доля из этого числа – наше молодое поколение. Одним из таких заболеваний, актуальных для нашего общества, в том числе Свердловской области, является ВИЧ-инфекция.

Посмотрим, что говорит статистика.

Число живущих с ВИЧ-инфекцией в Свердловской области составляет 67149 человек. Процент поражённости – 1,6 % (Россия – 0,7%). Наиболее поражённые муниципальные образования по области: Полевской (процент поражённости составляет 2,9 %), Североуральск (2,9%), Кировград (2,8%).

За 2020 год в Свердловской области выявлено 3138 случаев ВИЧ. Наблюдается снижение на 22,2 %. С одной стороны – это говорит о положительной динамике (снижении) заболеваемости, с другой – о снижении количества лиц, прошедших обследование по причине пандемии и введения ряда ограничительных мер. В целом по Свердловской области процент обследования населения лечебными учреждениями за 9 месяцев 2020 года не достаточно высокий и составил 60,2 % .

Отказ от прохождения обследования на выявление ВИЧ-инфекции является одним из важнейших факторов распространения ВИЧ-инфекции и увеличения смертности населения.

Однако мы понимаем, что изменить ситуацию в обществе кардинальным способом уже нельзя и надо научиться жить рядом с проблемами, которые нас пугают, кому-то научиться жить уже напрямую столкнувшись с этими проблемами, при этом, не растеряв желания и веры в то, что в любой ситуации можно продолжать жить и быть счастливым.

Как это сделать? Как помочь себе, своей семье и своему ребёнку?

Сегодня мы попробуем ответить на эти вопросы, говоря о проблеме, которая в силу определённых обстоятельств обострила свою значимость: ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, заболевание, которое само по себе можно «приручить» и жить с ним. Но при попустительском отношении к своему здоровью оно может привести к печальным последствиям.

Мы сегодня говорим об ответственности родителей. И это не случайно. Именно родители учат ребёнка не только говорить и держать ложку, но и следить за состоянием здоровья, выполнять те необходимые действия, которые на протяжении всей его жизни будут помогать ребёнку поддерживать самого себя в случае болезни.. Отсутствие у родителей понимания важности лечения, отказ от приёма медицинских

препаратов – всё это лишает ребёнка будущего, ограничивает его жизнь в настоящем.

Многие взрослые считают, что думать о проблеме ВИЧ-инфекции не стоит. Кто-то боится услышать «приговор» врачей, кто-то просто не придаёт ей значения. Именно поэтому вопрос регулярного обследования на выявление ВИЧ-инфекции не является актуальным для этого числа взрослых. Всё это приводит к тому, что проблема либо не выявляется и стремительно сокращает жизнь человека, либо выявляется очень поздно, когда предпринимать меры уже бессмысленно. И когда в такую ситуацию попадают дети, ответственность за «украденный шанс» жить лежит целиком на родителях.

Зачастую бытует мнение, что наличие ВИЧ-инфекции – это признак аморальности человека. Это говорит о том, что люди, которые придерживаются этой точки зрения, не достаточно информированы в вопросах о путях передачи вируса. Незащищённые половые контакты, употребление наркотиков – не единственные причины. Одним из актуальных путей заражения сегодня является передача вируса от матери к ребёнку. И эта проблема заслуживает особого внимания.

Обратимся к статистике.

В Свердловской области 85 % женщин детородного возраста от 18 до 39 лет. Из них беременных 2,7 % живут с ВИЧ-инфекцией. Это каждая 37 женщина. В России показатель составляет 0,8 %.

Свердловская область занимает 1 место в России по числу детей, рождённых от ВИЧ-положительных родителей. Это 20258 детей. Из них с ВИЧ проживает 1014 детей. Если в 2006 году уровень передачи вируса от матери к ребёнку составлял 10,5 %, то в 2019 году он составляет всего 1,45 %. Значительно снижение произошло за счёт своевременного выявления ВИЧ-инфекции и принятия соответствующих мер.

Как мы видим, дети, которые рождаются у родителей с ВИЧ-инфекцией, при здоровом родительском отношении к проблеме, не всегда являются носителями вируса и могут прожить здоровую и очень долгую жизнь. Достигается это простыми действиями: тестирование на наличие (отсутствие) инфекции у родителей в период готовности к зачатию, поддержка здоровья мамы в период беременности, отказ от кормления ребёнка грудным молоком, медикаментозная поддержка. Эти меры способствуют тому, что многие дети, как показала статистика, рождаются здоровым.

И тем не менее, количество рождённых детей, у которых подтверждён диагноз ВИЧ, не малое. Это дети, которые могут столкнуться в своей жизни с рядом проблем: отсутствие здравого смысла в обществе, у его отдельных представителей, социальная изоляция, агрессия окружающих, травля, преследования, отказ от детей при рождении, неправомерный отказ в приёме в образовательную организацию или на работу и многие другие. Причиной этих страхов является только отсутствие достаточной информированности населения о ВИЧ-инфекции. Однако, заведомо обрекать своих детей на такое отношение общества, - это родительское безумие.

Ещё несколько десятков лет назад поддержка здоровья ВИЧ-инфицированных была не достаточно эффективна. В наше же время ВИЧ – не приговор и жить с ним можно. Нужно только ответственно относиться к лечению и не считать себя «обреченным». Некоторым людям отмерено в жизни прожить всего каких-то 20 -30 лет и умереть от ДТП или иных заболеваний. А кому-то и того меньше. А части людей с ВИЧ удаётся прожить долгую и счастливую жизнь, меняя отношение к жизни в целом и ценя каждый час, минуту, смотря на мир позитивно, стараясь сделать больше нужных и полезных дел и т.д.

Разъяснительные компании, в среде детей и подростков проводимые на протяжении 2-х десятилетий специалистами учреждений здравоохранения, образования, культуры приносят свои результаты. Рассмотрим некоторые из них. Особенности распространения ВИЧ-инфекции среди населения измеряется в конкретных показателях роста первичной заболеваемости. Так, с 2001 года по 2019 год произошло значительное снижение заболеваемости среди населения в возрасте от 15 до 17 лет : с 394, 7 на 100 тысяч населения до 7,5 (снижение в 52 раза). В 16 раз снизилась заболеваемость в возрастной группе с 18 до 19 лет (с 1173,6 на 100 тысяч населения до 74,6). Также снижение наблюдается в возрастной группе 20-29 лет в 4,5 раза (с 813 на 100 тысяч населения до 179,6), а в возрастной группе от 39 лет и старше наблюдается рост.

Совместными усилиями удалось снизить рост заболеваемости среди более молодой части населения. Наша задача в дальнейшем если не снизить, то хотя бы удержать этот уровень среди подрастающего поколения. Поэтому родители должны понимать необходимость и готовность научить своих детей защитить себя от возможного заражения ВИЧ-инфекцией (а значит, и многих других заболеваний), воспитать у них терпимое отношение к людям с ВИЧ, сформировать способность нести людям истинные знания о ВИЧ, ответственность за своё здоровье, традиции семейных систематических обследований (хотя бы с периодичностью раз в год). Если это удастся, то ребенок сможет полноценно жить при наличии заболевания (не только ВИЧ-инфекции), с позитивом смотря в будущее.

И главное, необходимо помнить, что наши дети являются отражением наших мыслей, взглядов и отношения к жизни. Они понесут в свою жизнь то, что мы в них заложим.

Уважаемые родители! 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Пусть этот день станет отправной точкой неравнодушия и ответственности к своему здоровью, днём принятия решения пройти обследование на ВИЧ-инфекцию и заставит каждого из нас подумать: «А что именно я могу сделать для того, чтобы кого-то поддержать или уберечь?» Пусть каждый из нас будет готов встретиться с проблемой, вооружившись знаниями и внутренними силами.

И тогда она обязательно отступит.

Автор статьи – Шайхидинова ОА,
заведующая реабилитационным отделом ГБУ СО ЦППМСП «Ладос»

Проблема распространения ВИЧ-инфекции в современном обществе не только остаётся чрезвычайно актуальной, но и с каждым годом всё больше обостряется. Всё прогрессивное человечество переходит сегодня от декларированного признания

необходимости профилактических мер к практическим формам защиты собственного здоровья. Воспитать современную молодёжь так, чтобы она знала, как прожить жизнь без ВИЧ-инфекции, - задача нас, взрослых!

Обратимся к статистике.

Наиболее поражёнными ВИЧ-инфекцией в Свердловской области являются Североуральск (2,9%) и Полевской (2,9%). В Западном управленческом округе процент поражённости населения составляет более 2 %, в то время, как по Свердловской области средний показатель составляет 1,6 %, по Российской Федерации – 0,7 %.

Одной из причин распространения ВИЧ нам представляется отношение населения к проблеме: «нас это не коснётся», а также отказ от обследований. Это приводит к выявлению ВИЧ-инфекции на поздних стадиях, что значительно влияет на смертность населения.

Одной из особенностей распространения ВИЧ-инфекции в Свердловской области является рост первичной заболеваемости среди старшей группы населения (50-59 лет – рост в 30 раз). Лидирующее место занимает половой путь передачи.

Забегая вперёд, в недалёкое будущее, вызывает беспокойство здоровье нашего подрастающего поколения. Мы, взрослые, должны понимать свою задачу в формировании правил безопасной жизнедеятельности детей.

Чаще всего можно слышать от родителей мнение о том, что данная проблема не совсем этична для обсуждения с детьми, что самое главное – это не вести беспорядочный половой образ жизни. А ведь эта проблема намного шире, чем способы передачи вируса от человека человеку, и половой путь не единственный путь инфицирования. Например, не менее важны нормативно правовая или социально-психологическая составляющие, которые становятся особо актуальными, когда ВИЧ-инфицированный ребёнок или взрослый становится предметом агрессии со стороны окружения, когда он оказывается в ситуации умышленного заражения и многие другие стороны нашей жизни, о которых мы порой не подозреваем.

Многие из нас не думают и о том, Хочется отметить, что наши знания о ВИЧ-инфекции, могут быть востребованы не только в целях предупреждения личного заражения, но и для оказания помощи и поддержки тем, кто столкнулся с данной проблемой и нуждается в нашей соучастии.

Никто из нас не верит в то, что такие страшные проблемы, как ВИЧ-инфекция, могут стать нашим спутником в жизни, и нам нужно будет учиться с этим жить.

Каждый человек мечтает о счастье. Каждый мечтает по своему, представляет его иначе, чем другие. Но в современном обществе счастье не возможно без постоянного устремления к духовному совершенствованию, развитию, информационной подпитки. Понятие счастья очень близко всем людям. Так же близко должно стать для них понимание его сути.

Человек, устремлённый к счастью забывает народную поговорку «Не в деньгах счастье», ориентируется на получение материальных благ (причем, чем больше, тем

лучше), которые, как мы знаем, не постоянны. Очень важно воспитать у человека чёткие нравственные ориентиры, позволяющие понимать то, что истинное счастье в сопричастности к жизни других людей.

В реальной жизни часто счастливые времена сменяются горестными. Необходимо научить своих детей разделять понятия «счастье» и «сиюминутное удовольствие», находить безопасные (конструктивные) способы выхода из сложных ситуаций, а также как можно больше знать о том, что представляет серьёзную проблему для безопасного будущего.

В данной статье нам хотелось бы остановиться оговорим о ВИЧ-инфекции и материнстве.

Рождение ребёнка – вполне осознанный шаг, а ребёнок желанный и любимый не только для здоровых матерей, но и для тех, кто является носителем вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Желание иметь ребёнка не всегда омрачается диагнозом мамы. Во многих случаях передачу вируса можно предотвратить. Своевременно начатое лечение способно снизить риск передачи вируса до 2 % и способствовать появлению на свет здорового малыша. Чем позже это произойдёт, тем больше шансов родить на свет малыша с заболеванием.

Наличие ВИЧ-инфекции у ребёнка способствует возникновению ряда социальных проблем, сопутствующих жизненному пути маленького человека. Способствуют этому, порой, и сами мамы, отказывающиеся от обследования и лечения, и иные взрослые, не достаточно компетентные в вопросах ВИЧ-инфекции, живущие со страхом и негативно относящиеся к заболевшим. 123

По этой причине часто родители опасаются того, что в детском саду другие родители могут узнать о диагнозе ребёнка, значит, как следствие, подвергнут семью жёстким формам преследования и «выдавливанию» из среды детского сада. Из-за этого многие родители ВИЧ-инфицированных детей не водят малышей в детский сад, скрывают о своём диагнозе, что становится причиной необщительности и замкнутости ребёнка.

Сегодня благодаря современным препаратам организм ребёнка может успешно справляться с вирусом. Но из-за предвзятости, подчас агрессивно-негативного отношения окружающих ребёнок может впасть в депрессию и социальную изоляцию. ВИЧ-инфекция не передаётся в быту, поэтому пребывание ВИЧ-положительных детей в образовательной организации безопасно, если в случае оказания помощи при контакте с кровью ребёнка (например, когда ребёнок разбил нос), педагог окажет помощь, используя средства защиты. Впрочем, меры безопасности нужно соблюдать, опасаясь не только ВИЧ-инфекции, но и других инфекционных заболеваний, которые могут быть переданы, например, из кровотока раны.

Число женщин среди ВИЧ-инфицированных неуклонно растёт. Подавляющее большинство из них находятся в детородном возрасте. Решение о материнстве каждая женщина принимает самостоятельно.

Тестирование на ВИЧ предлагается всем беременным, однако оно добровольно, и не все женщины идут на это. Мы призываем проходить эти тесты всех для того, чтобы убедиться в отсутствии проблемы у будущей мамы. И, конечно же, здоровье ребёнка - это самый главный мотив для прохождения тестирования.

Беременность не ускоряет и не осложняет течение ВИЧ-инфекции у женщины. Если ВИЧ-положительная женщина не принимает никакого лечения, то риск рождения у неё здорового ребёнка составляет 50-60 %, в случае прохождения терапии, риск рождения ВИЧ-положительного ребёнка снижается до 1-2 %.

Самым опасным периодом являются роды, так как ребёнок контактирует с жидкостями организма заражённой мамы. Плацента же не пропускает в организм ребёнка вирусы, хотя пропускает материнские антитела к ВИЧ, которые сохраняются у ребёнка до 18 месяцев после рождения. Поэтому подтвердить диагноз у ребёнка можно в среднем через полтора года.

Обратимся к статистике. Всего в Западном управленческом округе живёт 162 ребёнка с диагнозом «ВИЧ-инфекция». В то же время с перинатальным контактом – 637 детей, находящихся под наблюдением у врачей. У многих из них диагноз «ВИЧ-инфекции» может быть не подтверждён благодаря своевременным мерам, предпринятым их мамами.

Если у женщины ВИЧ-инфекция, медики консультируют маму и призывают её отказаться от кормления ребёнка грудью, т.к. материнское молоко является жидкостью, содержащей вирус в большом количестве, и является источником заражения младенца.

Даже если ребёнок заражен ВИЧ-инфекцией, современные методы лечения способны гарантировать хороший жизненный прогноз. ВИЧ-инфицированные дети растут, развиваются, учатся так же, как и все остальные.

В настоящее время в обществе существует одна из наиважнейших проблем, определяющих социальное благополучие детей с ВИЧ-инфекцией.

Не все родители забирают в семью своих ВИЧ-положительных детей. Многие из них оставляют малышей на попечение государства. Такие дети часто «задерживаются» в больницах, так как семьи боятся брать на воспитание ВИЧ-положительных детей. В 4 года, попадают в Дома ребёнка, где персонал так же опасается, что эти дети могут стать источником инфекции в учреждении. В семь лет эти дети сталкиваются ещё с одним проявлением дискриминации: когда поступают в школу. Если школа узнаёт из Детского дома о наличии ВИЧ-инфекции у детей, то их часто отказываются принимать, хотя оснований для отказов нет.

Рассмотрим причины такого «социального сиротства».

Социальная дезадаптация матери, связанная, как правило, с употреблением алкоголя и наркотиков. Даже находящиеся в состоянии ремиссии (воздержания от употребления) многие родители не имеют постоянного места жительства или места работы.

Социально-экономическая и бытовая неустроенность (отсутствие постоянного дохода в семье и др.) ставит женщину в трудную жизненную ситуацию, в которой она не видит возможности воспитывать ребёнка. Часто такие дети рождаются у мам-одиночек.

Конечно же, такие мамы нуждаются в разных формах поддержки, в том числе и моральной. К сожалению, многие даже вполне здоровые дети растут в неполных семьях. Но лучше расти в семье с низким достатком, но «под маминым крылом», чувствовать себя нужным и любимым, чем жить в Детском доме, зная, что тебя бросили, проживать периоды жестокого отношения сверстников и отчуждённости взрослых.

Несформированная привязанность матери к ребёнку в период беременности.

Очень важно, когда в такой ситуации рядом с молодой мамой находятся близкие и родственники, которые помогут если не сформировать начальные задатки материнских чувств у мамы, то согреют её ребёнка душевной теплотой и заботой, которую не может дать мать. Возможно, по истечению какого-то периода у мамы материнский инстинкт начнёт проявляться в той или иной степени.

Состояние здоровья младенца. Часто такие дети рождаются слабыми, недоношенными, с малым весом. Мамы считают эти факторы проявлением «исключительно наличия ВИЧ-инфекции». При этом у них присутствует страх, что ребёнок в скором времени умрёт или станет инвалидом.

Негативные модели внутрисемейных отношений и семейного воспитания, в которых женщина воспитывалась в детстве.

Одна из самых сложных ситуаций, когда деформированное представление о семейных ценностях сформировано настолько прочно, что жизненный уклад практически не возможно изменить, так как нет представления о иных формах отношений и воспитания.

Ситуация в акушерских пунктах. Для многих молодых мам время, проведённое в роддомах, из-за отношения медработников является крайне негативным опытом. Для мам, испытывающих послеродовую депрессию, негативные установки и агрессивные высказывания медперсонала в их сторону являются толчком для того, чтобы не только поскорее покинуть это место, но и убрать из своего жизненного пространства причину возникшей ситуации – ребёнка.

Стигмация и дискриминация со стороны окружающих.

Стигмация – это проекция на индивида или группу суждений о том, что является "недостойным", "неподходящим".

Дискриминация – это запрещённое неравное отношение, целью или результатом которого является постановка лица в менее благоприятную ситуацию по отношению к другому лицу, которое находится в обстоятельствах, сравнимых с этим лицом, и в основе которого лежит проявление запрещённого неравного отношения, в том числе ущемление прав лица и указание дискриминировать лицо.

Женщина, которая вынашивает беременность в среде агрессии, осуждения, психологического давления и преследования вполне способна отказаться от ребёнка.

В настоящее время, когда созданы условия для поддержания здоровья и жизни ВИЧ-инфицированного человека, к ВИЧ-положительным людям нужно относиться терпеливо, с пониманием, что общение с ними не приведёт к плачевным последствиям, если каждый из нас будет соблюдать элементарные меры защиты. Эти люди нуждаются – если не в нашей заботе, то хотя бы в отсутствии негативных проявлений со стороны общественности. Подумайте об этом.

ВИЧ-инфицированные люди по закону не могут преследоваться, если только они заведомо не заражают других людей. Они обладают абсолютно равными правами: на жизнь, на образование, на труд и т.п.

Отказ ВИЧ-положительному человеку в устройстве на работе – это то же самое, что отказ в трудоустройстве человеку, болеющему, например, герпесом или иным инфекционным заболеванием.

Именно не понимание истин в вопросах ВИЧ-инфекции толкает людей на проявление агрессии, страхов и ограничений в отношении носителей вируса.

В образовательных организациях, которые посещают ВИЧ-инфицированные дети, никто не имеет права расспрашивать ребёнка и родителей о диагнозе, ставить их в неловкое положение. Однако, если возникают такие ситуации, пережить их в одиночку бывает очень сложно.

Если вы считаете, что достаточно знаете про ВИЧ-инфекцию, то у вас должно быть спокойное понимание и принятие ситуации, в которой главным действующим лицом может стать взрослый или ребёнок, имеющий диагноз «ВИЧ». Это отношение называется – толерантность. Если вы испытываете страхи, опасаетесь общения с такими людьми, значит, ваши знания и понимание проблемы не достаточны (возможно, не соответствуют действительности) и требуется дальнейшее погружение в изучение сути ВИЧ-инфекции. Сегодня можно найти много информации о данном вирусе и вызываемом им заболевании для самостоятельного изучения.

1 Декабря отмечается Всемирный День борьбы со СПИДом. И эта статья не случайно вышла в канун этого Дня. Мы хотели обратить ваше внимание на проблему отношения к ВИЧ-положительным людям, и призвать вас к проявлению сострадания и поддержки в адрес тех, кто находится рядом с вами и переживает негативные моменты жизни, связанные с проблемой ВИЧ-инфекции.

Внимание, которое проявите вы к окружающим, возможно, сможет сохранить семью какому-то ребёнку, побороть депрессию у того, кто при наличии диагноза считает, что жизнь закончена.

Если же вы являетесь носителем вируса, то не отчаивайтесь. Можно кардинально поменять отношение к жизни, поменять свою судьбу и быть счастливым, растить детей, общаться с близкими людьми и быть полноценным гражданином своей страны, города. Ваш выбор зависит от вас.

От вашего личного отношения к проблеме, ваших взглядов во многом зависит будущее ваших детей. Здесь главной является ваша роль в формировании у них адекватного восприятия ВИЧ-положительных людей и традиций, сохраняющих здоровье. Научить их правилам безопасной жизнедеятельности – такая же важная задача, как дать ребёнку образование, обеспечить их потребности в еде, в самореализации и т.п.

Научить их правилам безопасной жизнедеятельности можно только своим личным примером. И здесь есть несколько важных моментов: 1) научиться взрослым вместе с детьми, не дожидаясь возникновения проблем в здоровье, проводить медицинские осмотры (желательно ежегодно); 2) прививать культуру отношений с противоположным полом; 3) формировать толерантность к людям с ВИЧ-инфекцией при соблюдении важных правил безопасности (культура секса, культура индивидуальных средств защиты при медицинских манипуляциях, осознанное материнство). Важно помнить, что данные правила обеспечивают безопасность не только от ВИЧ-инфекции, но и от иных заболеваний, передающихся половым, парентеральным и вертикальным (от матери к ребёнку) путями. Привить их детям – задача нас, взрослых.

Помочь вам в этом могут педагоги и специалисты медицинских учреждений, психолого-педагогических центров.

Помните, что в любой ситуации вы не одиноки. И всегда рядом есть те, кто готов вам помочь в трудной ситуации.

Если у вас возникают вопросы, или вы столкнулись с проблемой и хотели бы попасть на консультацию к педагогу-психологу, звоните и записывайтесь по телефонам: 40773, 58887. Наши специалисты окажут вам посильную помощь.

Автор статьи:

Шайхидинова Оксана Александровна,
заведующая реабилитационным отделом
ГБУ СО ЦППМСП «Лад»