

## Какой должна быть детская комната?

РастишкаPark

Автор: Мария Пономарёва

13.03.2014 11:54



Многие из нас, родителей, сегодня ещё помнят, как в детстве мы мастерили себе маленькие домики, что-то вроде шалашиков. В ход шло всё: диванные подушки, стулья, простыни и любой другой подручный материал, создающий наше строение и облагораживающий его интерьер. Таким образом мы создавали свой собственный мир, где всё сделано своими руками, а потому он особенный и неприкосновенный. Ни одному родителю ещё не удалось убедить ребёнка, что материал для строительства выбран, мягко говоря, нецелесообразно, да и место дислокации сооружения посреди зала вряд ли придётся по вкусу другим обитателям квартиры, – аргументы маловнушительные.

И вот сидит ваше чадо в этой берлоге с любимым мишкой и под светом карманного фонарика читает ему книжку – счастье невообразимое.

Сегодня родители идут на всё, чтобы у детей были не шалашики, а полноценные комнаты с красивой мебелью, красочными обоями, качелями, шведскими стенками и другим спортивным и игровым инвентарём. Кроватью с балдахином «как у принцессы» в комнате девочки и кроватью – гоночной машиной из «Формулы-1» в мальчиковой сегодня никого не удивишь. А потому перед родителями, оказавшимися на таком серьёзном этапе, как обустройство детской, стоит непростая задача. Какие материалы выбрать для ремонта, какие компоненты модульной мебели самые необходимые, а также цвет, свет, напольное покрытие и многое другое, вплоть до учёта влажности воздуха, чтобы в комнате ребёнку было безопасно, комфортно и уютно, – всё это знаком вопроса встаёт в глазах молодых родителей.

Через это прошла и наша семья. Мы пошли по пути минимализма, сделали только самое необходимое. А как к этому процессу подходите вы? Свои рассказы, советы и фотографии вы можете присылать нам на электронную почту [ponomareva\\_dlg@mail.ru](mailto:ponomareva_dlg@mail.ru).

Стоит сказать, что не у всех сегодня есть возможность предоставить в распоряжение ребёнка целую комнату, а потому для многих детская – это четыре квадратных метра, отгороженных этажеркой или другими предметами мебели в самой большой или даже единственной комнате в квартире. Тем не менее, как утверждают психологи, хотя бы маленький, но свой уголок у ребёнка должен быть обязательно.

Давать алгоритм организации детской комнаты мы не будем – что в ней должно быть, вы и сами прекрасно знаете. Давайте обсудим несколько типичных ошибок, которые совершают родители в процессе оформления детской.

## **Миф 1: Детская должна быть большой**

Простор – это скорее необходимое условие для комнаты школьника, где должно быть и место для спортивных занятий, и учебная, и игровая зона. Маленький ребёнок, напротив, пугается открытых пространств, ему вовсе не нужны бескрайние ковры через всю «залу» и огромные взрослые кровати. В комнате малышу должно быть прежде всего уютно.

– Большое пространство часто пугает детишек, хотя если ребёнок абсолютно здоров – его не пугает ничего, – рассказывает нам **Ирина Кошевых**, педагог-психолог Центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Лад». – Однако если у него есть какая-то родовая травма или другие проблемы, тогда все усилия необходимо направить на максимальный уют. Мы рекомендуем даже в детских садах ставить такие маленькие палатки-домики для того, чтобы дети, залезая туда, чувствовали себя как в утробе матери.



## **Миф 2: Детская должна быть яркой**

Кресла, «как у принцессы», роскошные ярко-розовые кровати, обои с персонажами мультяшек – дизайнерские уловки включённых в процесс обустройства комнаты родителей вряд ли оценят годовалые малыши. Хвастаться собственной комнатой дети начинают в более старшем возрасте, например, перед школьными друзьями. Главное правило интерьера для малышей до года – никаких раздражающих цветов, бьющих в глаза разноцветных люминесцентных ламп и психоделических обоев.

Действительно, каждый ребёнок, сталкиваясь с миром взрослых, переживает массу стрессов, усваивает огромное количество информации. Именно поэтому детям необходим скорее релакс, нежели допинг.

– Например, даже коляску с грудным ребёнком не рекомендуют поворачивать от мамы, чтобы у малыша не было слишком много впечатлений, – только образ мамы. Даже положительные впечатления иногда травмируют ребёнка. Что говорить об обилии цветов и форм в современных детских. Я бы рекомендовала только пастельные цвета. Можно организовать яркую развивающую среду, типа коврика, но он должен складываться и убираться. Разного рода аппликации с мультяшками тоже не самый лучший вариант. Лучше их вносить на время в виде каких-то игровых моментов, – рекомендует детский психолог.

Когда придёт время, позвольте ребёнку внести свою лепту в оформление личного пространства: например, делать ту же аппликацию на мебель или раскрасить бортики кровати. Так, в комнате для девочки уместен маленький туалетный столик, а мальчики оценят гимнастический инвентарь. Что касается оформления стен, то обои лучше подбирать не с мишками или паровозиками, которые быстро наскучат, а однотонные или даже обои под покраску, тогда вы сможете быстро и легко менять обстановку с учётом вкусов и возраста вашего чада. На таких обоях можно развешивать картинки, которые будут доступны для понимания в младшем дошкольном возрасте, затем ребёнок сам

захочет расположить здесь первые свои шедевры или повесить плакаты с любимыми героями мультфильмов и сказок.

### **Миф 3: В детской должно быть много мягких игрушек**

С самого рождения ребёнка ждёт масса удивительных открытий, знакомящих его с миром. Любимые вещи, предметы в комнате – это первые объекты для исследований. Специалисты отмечают, что развитие моторики и тактильных ощущений напрямую влияет на развитие речевого аппарата ребёнка. Некоторые родители ровно из этих соображений дают своему чаду познакомиться с разными тканями и материалами – льном, шерстью, бархатом, шёлком, деревом. Сама обстановка детской комнаты должна отвечать требованиям экологичности и безопасности, ведь здесь закладывается фундамент здорового образа жизни.

– Когда мягких игрушек много – это и накопление пыли, и возможность появления аллергии. Лучше часть игрушек убрать под предлогом «пусть они от нас отдохнут», оставить ребёнку самые любимые, а через некоторое время поменять. Так и игрушки не так быстро наскучат, и комнату удастся разгрузить, – полезный совет от Ирины Кошевых.

### **Миф 4: Мебель для детской должна быть «на вырост»**

Часто взрослые руководствуются совершенно прагматичными соображениями, покупая для своего ребёнка мебель «на вырост». И действительно, не прошло и трёх лет, как у вашего чада ноги свешиваются с кровати, а колени упираются в крышку стола. Если есть такая возможность, то мебель для ребёнка лучше менять по мере его роста. Кроватки для малышей должны быть безопасными, с бортиками, для детишек более старшего возраста подойдут классические кровати.

– Конечно, мебель должна быть по возрасту и по росту ребёнка. Менять мебель в детской каждые три года – соглашусь, накладно. Но сейчас есть замечательная альтернатива – мебель-трансформер: раскручиваешь болтики, и она «растёт» вместе с ребёнком, – советует Ирина Германовна.

Очень важно, чтобы мебель в детской была комфортной и функциональной. Безусловно, она не должна иметь острых углов и выступающих деталей.

### **Миф 5: Детская комната – для родителей**

Многие родители, увлечшись дизайном собственной квартиры, совершенно забывают, что для детской в первую очередь важна простота и функциональность. Легче всего тем, кто в общей стилистике предпочитает минимализм. Детские модули простой формы, с минимальным декором – выбор родителей, для которых важны безопасность и гармоничное развитие ребёнка.

Функциональные зоны должны отвечать физиологическому развитию малыша, а не являться способом самовыражения дизайнера.

Очень важно, например, чтобы полки и вешалки в шкафу были одного роста с ребёнком, а стульчик и стол – удобной ему высоты. Важно, чтобы у шкафов не было стеклянных

дверец, которые могут представлять опасность во время спортивных игр. Как ни странно, такие, казалось бы, незначительные нюансы формируют характер и здоровье ребёнка.

Чтобы ваш малыш не становился заложником в собственном доме, ориентируйтесь прежде всего на удобство, комфорт, безопасность, учитывайте темперамент и интересы ребёнка.

Чувство собственности у детей развито очень сильно. Если дизайн детской комнаты проектируется для ребёнка уже в осознанном возрасте, обязательно спросите, чего хочет ваш малыш. Ему должна быть предоставлена возможность развивать собственный вкус.

– Мы росли в советское время, и нам хочется привнести в жизнь ребёнка побольше всего яркого и «навороченного». Но самое главное – чтобы ему в комнате было уютно и удобно. Он должен знать, что здесь всё для него, это должно быть место, где ему хорошо, – заключает психолог.