



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛадО»

**Церемония награждения
победителей и призёров регионального этапа
Всероссийского конкурса социальной рекламы
антинаркотической направленности
и пропаганды здорового образа жизни
«Спасем жизнь вместе!»**

28 октября 2020г



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад»»

**Поздравляем
победителей и призёров областного этапа
Всероссийского конкурса социальной рекламы
антинаркотической направленности
и пропаганды здорового образа жизни
«Спасем жизнь вместе ! »
2020 года**



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
«Ладо»

**Поздравляем победителей
областного этапа Всероссийского конкурса
социальной рекламы антинаркотической
направленности и пропаганды здорового образа
жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации
«Лучший макет
наружной социальной рекламы, направленной
на снижение спроса на наркотики»**



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

Поздравляем победителя
областного этапа Всероссийского конкурса
социальной рекламы антинаркотической
направленности и пропаганды здорового образа
жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации
«Лучший макет
наружной социальной рекламы, направленной на
снижение спроса на наркотики»

Белоусов Алексей Денисович, обучающийся ГАПОУ СО
«Колледж управления и сервиса «Стиль»
(руководитель Валяхметова Т.С.).





Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

»

**Поздравляем победителя
областного этапа Всероссийского конкурса
социальной рекламы антинаркотической
направленности и пропаганды здорового образа
жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации
«Лучший видеоролик
антинаркотической направленности и
пропаганды
здорового образа жизни»**



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛадО»

**Поздравляем победителя
областного этапа Всероссийского
конкурса социальной рекламы
антинаркотической направленности и
пропаганды здорового образа жизни
«Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации
«Лучший видеоролик
антинаркотической направленности и
пропаганды
здорового образа жизни»**



Коряковцев Богдан Васильевич,
г. Кировград, обучающийся
МАОУ СОШ № 2
(руководитель Жарков Д.А.,
преподаватель-организатор ОБЖ)



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛадО»

**Поздравляем победителя
областного этапа Всероссийского конкурса
социальной рекламы антинаркотической
направленности и пропаганды здорового образа
жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации
«Лучший буклет
антинаркотической направленности и
пропаганды здорового образа жизни»**



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

**Поздравляем победителя
областного этапа Всероссийского
конкурса социальной рекламы
антинаркотической направленности и
пропаганды здорового образа жизни
«Спасем жизнь вместе»2020 года
в номинации
«Лучший буклет
антинаркотической направленности и
пропаганды здорового образа жизни»**

**СТАТИСТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ
В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

- На 1 января 2019 г. в СО под наблюдением психиатров-наркологов с диагнозом «наркомания» находится 6751 тыс. человек.
- Число смертельных отравлений наркотическими средствами и психотропными веществами составило 209 человек.
- На 66,7% увеличилось число несовершеннолетних, у которых впервые в жизни установлен диагноз «наркомания» (Диагноз о наркомании в Свердловской области за 2018 г.)

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

- Спайды и соли** – синтетизированные наркотические вещества, вызывают быстрое привыкание. Состав постоянно меняется, приводит к сильнейшим галлюцинациям, из-за чего человек совершает необдуманные, зачастую опасные для здоровья поступки.
- Бошки, шипки и другие разновидности «киноки»** – способ употребления такого вида наркотических веществ много: добавление в напитки, в еду, сигареты, чай. Трава имеет зелёный, коричневатый или сероватый цвет. Побочный эффект: депрессия, снижение работоспособности нервной системы.
- Экстази** – психостимулирующее вещество, вызывающее состояние эйфории, высокой уровень двигательной активности. Обычно продается в виде разноцветных таблеток.
- План (маридуан)** – считается «легким» наркотиком, поэтому очень популярна среди молодежи. Это высушенные стебли, соцветия киноки. Употребление плана вызывает нарушение координации движений, панические атаки, учащенное сердцебиение.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ?

- Не ждите, что всё упадет самостоятельно, необходимо начать действовать как можно раньше.
- Попытайтесь определить причину, как наркотические вещества попали в жизнь вашего ребёнка.
- Исходя из второго пункта, узнайте, что именно нужно изменить в жизни ребёнка. Может, снизить нагрузку, помочь справиться со стрессом или предложить занять себя по любимым его свободное время. Ищите выход вместе!
- Ребёнку необходимо помочь понять важность лечения. Для этого в нём нужно разбудить желание изменить свою жизнь, напомните ему о его целях и планах, мечтах на будущее.
- Во время лечения не забывайте о поддержке и проявлении внимания к ребёнку. Не стесняйтесь консультироваться с опытными специалистами.
- Будьте бдительны, каждый раз, когда ребёнок проявляет тягу к запрещённым веществам, звоните лечащему врачу, психологу.

Обратиться за помощью:

- 8 800 700-50-50 – круглосуточная Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкоголизма.
- 8 800 553-07-01 – горячая линия помощи зависимым от наркомании и алкоголизма.
- (343)385-73-83 – круглосуточный телефон психологической помощи.

Все звонки для жителей Свердловской области, в том числе международные, абсолютно БЕСПЛАТНЫ!



**ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ!

Психолого-педагогический отдел

Штырц Надежда Анатольевна,
начальник отдела
Коробейникова Ольга Александровна,
педагог-психолог
Насырова Татьяна Александровна,
педагог-психолог
E-mail: psih@dam-centre.ru



Коллектив педагогов ГАНОУ СО «Дворец молодёжи»:
**Штырц Надежда Анатольевна,
Насырова Татьяна Александровна,
Коробейникова Ольга Александровна**



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

Одна порция снюса содержит в 5 раз больше никотина, чем сигарета. Поэтому у людей, потребляющих жевательный табак, **быстрее развивается привыкание**, причем одновременно и физическое, и психологическое. Все это является ответом на вопрос, вреден ли снюс?

Снюс состоит из табака, соли (или сахара), соды и воды. Все эти вещества не являются наркотическими и поэтому составленный табак нельзя считать наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема **никотиновая зависимость** нуждается в лечении.



СНУС

При попытке прекратить длительное употребление этого табака развивается синдром отмены. Последствия такого состояния не заставляют себя ждать. **Подросток становится агрессивным, постоянно находится в депрессии, страдает от бессонницы и психовегетативных нарушений**. Все это является признаками сильнейшей никотиновой

Использование жевательного табака **негативно сказывается на сердечнососудистой системе**, приводит к повышению артериального давления, проблемам с полностью рта: воспалением,



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

1. При обнаружении у ребенка баночек со снюсом, в первую очередь **следует успокоиться**. В такой ситуации неэффективно прибегать к наказаниям и скандалу. Это может разозлить подростка, что вынудит его идти вам наперекор, подорвет ваши доверительные отношения.
2. **Спокойно обсудите проблему** с ребенком, расскажите ему о негативных последствиях употребления снюса.
3. **Не запугивайте ребенка**, не предоставляйте ему недостоверную информацию о вреде снюса. Говорите честно и открыто.
4. Четко **обозначьте свою позицию** касательно употребления снюса, дайте ему понять, что вы не одобряете это. При этом не отвержайте его, **не отказывайте ему в помощи и поддержке**.
5. Расскажите ребенку о **способах борьбы с никотиновой зависимостью**, выберите подходящий для него.
6. Родители могут и **имеют право обратиться в наркологический диспансер**. Детей со слюновой зависимостью на учет не ставят, так как вещество не относится к разряду наркотических. Детям просто помогают консультативно, если есть необходимость, то подключают дополнительные психологов, психотерапевтов к работе с ребенком.
7. Выбор **метода лечения** никотиновой зависимости **определяется индивидуально** и зависит от многих факторов. Эффект лечения зависимости от снюса должен закрепиться психологической реабилитацией зависимого. Такой комплексный подход помогает снизить вероятность рецидивов в будущем.

Обратиться за помощью:
8 800 700-50-50 - круглосуточная Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкоголизма;
8 800 551-07-01 – горячая линия помощи зависимым от наркомании и алкоголя;
(343) 385-72-83 – круглосуточный телефон психологической помощи.
Все звонки для жителей Свердловской области, в том числе междугородние, абсолютно БЕСПЛАТНЫ!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ОПАСНАЯ «МОДА»

Психолого-педагогический отдел

Штырц Надежда Анатольевна
начальник отдела
Коробейникова Ольга Александровна
педагог-психолог

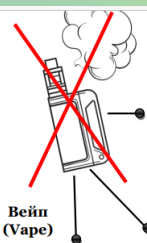
Насырова Татьяна Александровна
педагог-психолог

E-mail: psih@dm-centre.ru
2019

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ИСПОЛЬЗУЕТ СНУС

При никотиновой передозировке снюсом подростка проявляются следующие характерные симптомы:

- при употреблении снюса у ребенка может наблюдаться повышенная возбудимость, переходящая в агрессию, сменяющаяся вялостью и заторможенностью;
- избыточное выделение слюны (иногда с кровью);
- подросток становится забывчивым, снижается физическая сила и выносливость;
- также при «передозировке» никотином у подростка появляется чувство головокружения, тошноты, кожа становится бледной и холодной, не исключены обмороки;
- отсутствие аппетита, головные боли, першение в горле, кашель;
- подросток может подолгу не спать и при этом пребывать в «принудительном» настроении;
- иногда возникает эрозия или воспаления на деснах.



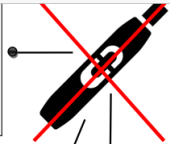
Вейп (Vape)

В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, которая содержит токсичные вещества: формальдегид, свинец, никель, бензол и др. Они способны спровоцировать развитие хронической obstructивной болезни легких. Это постоянный кашель, выделение мокроты, насморка воздуха.

В состав курительной смеси входят такие вещества как: никотин – вызывает зависимость, действует нервноуспокаивающе; пропиленгликоль – может вызвать аллергическую реакцию и проблемы с дыханием; глицерин – раздражает слизистую бронхов и гортани; ароматизаторы – вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь, усиливая его парализующее действие.

Состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами (нет сертификата ВОЗ). Заявленное содержание никотина и других веществ, часто не совпадает с фактическим составом жидкости. Поэтому некоторые компании пренебрегают требованиями безопасности при изготовлении смесей для вейпов. Подросток, не зная, **добывает аддитивные соединения и вещества.**

В составе IQOS есть **пластик**, при его нагревании выделяются **канцерогенные вещества**, которые откладываются во многих внутренних органах. Особенно в зоне риска находится печень.



IQOS

При частом курении у владельцев IQOS отмечается **удушечное здыорье**, а именно: частые приступы мигрени, беспричинные боли в суставах, высыпания на коже.

Состав IQOS ничем не отличается от состава курительных смесей в других электронных распылителях, **он так же вреден**. Его отличие заключается только в том, что при курении нагреваются листья табака, при этом подросток получает ту же дозу никотина и вдыхает небезопасные канцерогены.



Кальян

Процедура курения длится не 3-5 минут, а 1-2 часа, это сравнимо с тем, как бы вы выкурили **4 пачки сигарет разом**.

Оксид углерода, содержащийся в кальянном дыме активнее, чем кислород вступает в связь с гемоглобином, что приводит к кислородному голоданию головного мозга.

Вода в колбе кальяна не очищает дым, даже после прохождения «водяного фильтра» он **содержит высокой уровень токсичных соединений**, влияющих на сердце и легкие курильщика.



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛадО»

ЗАБЛУЖДЕНИЯ

1. «Люди, которые говорят о суициде, никогда его не совершают»

– Нет, это неправда. Статистика показывает, что почти все, кто заканчивает жизнь самоубийством или предпринимает попытки к этому, хотя бы раз давали намёки своему окружению, рассказывали о своих мыслях о суициде.

2. «Если человек задумал самоубийство, то его уже ничего не остановит»

– Нет, это неправда. Самоубийцы – такие же люди, и у них сохраняется желание жить. Просто они хотят избавиться от боли, и на пике психологического беспорядка желание избавиться от боли может быть сильнее, чем желание жить. В этот момент человек нуждается в душевной теплоте, помощи и поддержке. Получив это, человек часто отказывается от своих намерений.

3. «Не существует признаков, которые указывают на желание человека уйти из жизни»

Такие признаки есть:

- человек не говорит либо перестаёт говорить о своем будущем;
- человек не начинает нового дела, завершает начатые, отдаёт долги, раздаривает вещи;
- изменяет привычки поведения, уходит от контактов;
- романтизирует смерть в разговорах, рисунках и др.

4. «Если человек совершил попытку самоубийства, он никогда не повторит её снова»

– Нет, это неправда. На самом деле, если человек совершил попытку, то риск повторной попытки очень высок. Наибольшая вероятность – в первые месяцы или после того, как внимание к человеку со стороны близких будет ослаблено.

ПОДДЕРЖКА РЕБЁНКА В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

1. Внимательно выслушайте ребёнка, не отталкивайте его, т. к. дети очень часто страдают от одиночества и невозможности излить кому-то свою душу.

2. Не следует обесценивать страдания ребёнка, спорить, предлагать неоправданных утешений.

3. Не осуждайте, не зависимо от того, что говорит ребёнок.

4. Правильно формулируйте вопросы, спокойно и доходчиво расспрашивая о тревожащей ситуации.

5. Оцените глубину эмоционального кризиса. Ребёнок может испытывать серьёзные трудности, но при этом не помышлять о самоубийстве.

6. Узнайте у ребёнка, какая помощь ему необходима.

7. Помогите ему понять, что присутствующее чувство безнадёжности и безысходности не будет длиться вечно.

Обратиться за помощью:

8-800-300-11-00 – областной круглосуточный бесплатный телефон доверия и психологической помощи.

8-800-300-83-83 – телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей.

[343]385-73-83 – круглосуточный телефон психологической помощи.

Все звонки для жителей Свердловской области, в том числе междугородние, абсолютно бесплатны!

Все звонки для жителей Свердловской области, в том числе междугородние, абсолютно бесплатны!



ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ СОХРАНИМ ЖИЗНЬ РЕБЁНКУ



Психолого-педагогический отдел

Штырц Надежда Анатольевна
начальник отдела

Коробейникова Ольга Александровна
педагог-психолог

Насырова Татьяна Александровна
педагог-психолог

телефон: 286-97-46

E-mail: psiho@dm-centre.ru

Адрес: ул. Опалихинская, 18, каб. №

ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ (Что должен проанализировать педагог в поведении ребёнка)

1. Вербальные признаки

- Непосредственные заявления типа «Я никому не нужен», «Я подумаю о самоубийстве», «Было бы лучше умереть», «Я не хочу больше жить».

- Косвенные высказывания, например: «Вам не придётся больше обо мне беспокоиться», «Мне всё надоело» или «Юни пожалеют, когда я уйду».

- Намёк на смерть или шулки по этому поводу. Многозначительное прощание с другими людьми.

- Неуместные разговоры на тему смерти.
- Интерес к вопросам: «С какого этажа – на вернирка разобьёшься», «Сколько таблеток принять, чтобы не проснуться» и т.п.

2. Поведенческие признаки

- Отчаяние и плач.
- Прощание как форма благодарности раз- личным людям.
- Неоднократное обращение к теме смерти в стихах, рисунках.

- Повторное прослушивание грустной музыки и песен.
- Нехватка жизненной активности.
- Уединение в комнате, требование оста- вить в покое.

- Повышение или потеря аппетита.
- Чувство вины, упрек в свой адрес, ощущение бесполезности и низкая самооценка.
- Несоблюдение правил личной гигиены и ухода за внешностью.

- Рост употребления алкоголя или наркоти- ков.
- Изменение суточного ритма (бодрствова- ние ночью и сон днём).

- Потеря интереса к увлечениям, спорту, учёбе.
- Суицидальные попытки в прошлом.

- Внешняя удовлетворённость (план ста- влен, больше ничего не мучает).
- Смерть любимого человека, особенно ро- дителей или близких родственников.

- Недавняя перемена места жительства.
- Семейные неурядицы.
- Неприятности с законом.
- Коммуникативные затруднения.
- Проблемы с учёбой.
- Социальная изоляция, особенно от семьи или друзей.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Быстро реагируйте на кризис

При первых признаках поговорите с ребёнком

Не стесняйтесь предложить свою помощь и поддержку

Без повода не поднимайте тему самоубийства, лучше говорить о ценности человеческой жизни

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПЕДАГОГА В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПРИЗНАКОВ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У РЕБЁНКА

1. **Оповестите родителей** (законных представите- лей).

2. Ребёнка необходимо срочно **направить к педагогу-психологу** с целью оценки его актуального состояния. Психолог совместно с родителями составит план психолого-педаго- гического сопровождения несовершеннолет- него.

3. Если родители отказываются от совместной работы с педагогом-психологом и никак не реа- гируют, то **психолог и педагог объединяются** в совместной работе по поддержке ребёнка. Составляют план психолого-педагогического сопровождения ребёнка (учитывая отклоне- ния ребёнка в поведении, которые проявляют- ся).

4. Отказ от сотрудничества родителей позво- ляет **обратиться в органы опеки и попечи- тельства**, оповестив их о возможной угрозе жизни и здоровью несовершеннолетнего.





Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад»»

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Что такое РПП?

Расстройство пищевого поведения (РПП) – это эмоционально-поведенческий синдром, связанный с нарушениями приёмов пищи.

Типы пищевых расстройств:

Анорекия

- ✓ Ограничение количества, калорийности пищи или сознательный отказ от еды.
- ✓ Прогрессирующая потеря веса до ниже допустимой нормы для данного возраста и веса.
- ✓ Патологический страх поправиться.

Булимия

- ✓ Бесконтрольное потребление пищи в большом количестве, вплоть до появления неприятных ощущений и болей в желудке.
- ✓ Применение различных методов для очищения желудка (принудительная рвота, использование слабительных), чтобы сохранить фигуру, не потолстеть.
- ✓ Люди с булимией имеют нормальную физическую форму.

Компульсивное переедание (Обжорство)

- ✓ Потеря контроля за количеством и качеством еды (человек не может остановиться).
- ✓ После эпизодов переедания возникает чувство отвращения к самому себе, депрессивное состояние.



Психолого-педагогический отдел

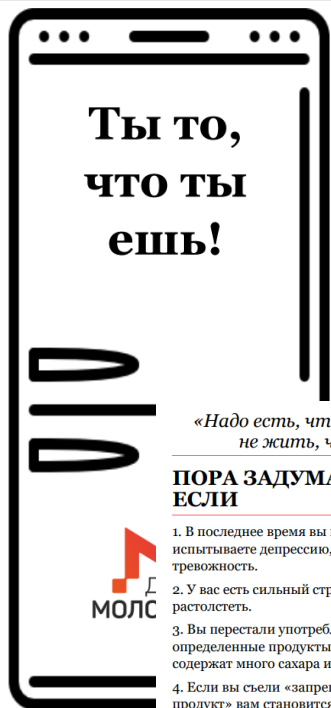
Штырц Надежда Анатольевна
начальник отдела

Коробейникова Ольга Александровна
педагог-психолог

Насырова Татьяна Александровна
педагог-психолог

E-mail: psiho@dm-centre.ru

2020



«Надо есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть»

ПОРА ЗАДУМАТЬСЯ, ЕСЛИ

1. В последнее время вы все чаще испытываете депрессию, беспричинную тревожность.
2. У вас есть сильный страх набрать вес, растолстеть.
3. Вы перестали употреблять определенные продукты (те, которые содержат много сахара или жира).
4. Если вы съели «запрещенный продукт» вам становится стыдно, и вы пытаетесь избавиться от него, изнуряя себя в спортзале, принудительно вызывая рвоту, употребляете слабительные.
5. Ежедневно проводите замеры своего тела, взвешиваетесь.
6. Вы стали больше внимания уделять еде, пищевой ценности продуктов.
7. Вы все чаще предпочитаете, есть в одиночестве, чтобы никто не осуждал ваш выбор еды.
8. У вас периодически возникают периоды бесконтрольного поглощения пищи.

Если вы 5 и более раз ответили «да» на указанные вопросы, мы рекомендуем проконсультироваться со специалистом (диетолог,

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



Пить воду нужно вовремя

Все говорят о том, как полезно пить чистую негазированную воду, примерно 1,5 – 2 литра (7-10 стаканов) в день. Но чтобы вода принесла пользу, нужно знать, когда её пить.

✓ Рекомендуется выпивать стакан воды за 20-30 минут до приема пищи. Ваш желудок быстрее справится с перевариванием пищи, к тому же вода способствует быстрому насыщению.



Соблюдай режим питания

✓ Долгое голодание (забыли поесть, заняты делами) чревато набором лишнего веса. Наш организм не проведешь, он начинает накапливать жир про запас, при этом используя для энергии белки (из чего состоят наши мышцы). В итоге человек поправляется и теряет мышечную массу, образуя жировой прослойкой.

✓ Один из самых распространенных мифов: «Чтобы похудеть, не ешь после шести». Правда заключается в том, что есть вечером можно, но последний прием пищи должен быть за 3-4 часа до сна. За это время пища успевает перевариться, но только при условии, что вы поужинали чем-то легким. Врачи советуют на ужин выбирать продукты, обогащенные белком, например: отварную куриную грудку, овощи, зелень, запеченную рыбу.



Правильно расставляем приоритеты

Углеводы – не зло, а как раз-таки, наоборот.

✓ Удивительно, но правильное питание предполагает, что 50% от суточного рациона должны составлять именно углеводы. Лучше, конечно, отдавать предпочтение сложным углеводам (каши, овощи, зерновые злаки, бобовые).

✓ Белкам и жирам мы отдаем по 25% от суточного рациона. Белки – один из самых важных компонентов при поддержании веса, ими нельзя пренебрегать. Они содержатся в таких продуктах, как: рыба, творог, курица, морепродукты, яйца.

✓ Жиры – еще один компонент, без которого человек не сможет прожить. В нашем рационе должны преобладать ненасыщенные жиры (некоторые виды рыб, орехи, авокадо, маслины). В меньшем количестве нужно употреблять вредные жиры (отказаться от них навсегда редко у кого получается) – это фастфуд, кондитерские изделия, бекон, сосиски, жирное молоко.



Старайтесь избегать продуктов, ведущих к ожирению, или минимизируйте их употребление

- Хлебобулочные изделия (широшки, торты, булочки и пр.).
- Фастфуд (бургеры, картофель-фри, нагетсы).
- Майонез.
- Чипсы, сухарики и прочие снеки.
- Сладкие газированные напитки, пакетированные соки.
- Все виды полуфабрикатов: сосиски, сардельки.



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛадО»

Поздравляем призёров

областного этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации

«Лучший макет наружной социальной рекламы, направленной на снижение спроса на наркотики».



Ефремова Ольга Николаевна,
социальный педагог
ГАПОУ СО «Серовский техникум сферы обслуживания и питания», макет «Будь независим!»

Коллектив обучающихся МБУ ДО Детско-юношеский центр КМЖ «Огонек»:

Чугайнова Елизавета Максимовна,

Горшкова Мария Андреевна

(творческая мастерская ВАЛеРа», город Екатеринбург), макет «Лайк за ЗОЖ». Руководитель Кочановская (Кашина) А.Д.





Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

Поздравляем призёров

областного этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации

«Лучший макет наружной социальной рекламы, направленной на снижение спроса на наркотики».



Ефремова Ольга Николаевна,
социальный педагог
ГАПОУ СО «Серовский техникум сферы
обслуживания
и питания», макет «Будь независим!»



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛадО»

Поздравляем призёров

областного этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года

в номинации

«Лучший макет наружной социальной рекламы, направленной на снижение спроса на наркотики».



Ефремова Ольга Николаевна,
социальный педагог
ГАПОУ СО «Серовский техникум сферы обслуживания и питания», макет «Будь независим!»

Коллектив обучающихся МБУ ДО Детско-юношеский центр КМЖ «Огонек»:

Чугайнова Елизавета Максимовна,

Горшкова Мария Андреевна

(творческая мастерская ВАЛеРа», город Екатеринбург), макет «Лайк за ЗОЖ». Руководитель Кочановская (Кашина) А.Д.





Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад»»

Поздравляем призёров

областного этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации

«Лучший видеоролик антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни»



Прокопенко Артемий Сергеевич,
обучающийся ГАПОУ СО УРТК им. А.С. Попова,
г.Полевской.

Видеоролик «Наполняй жизнь яркими красками»
(руководитель Ахмерова Е.А., заместитель директора по
ВР)

Коллектив школьников МАОУ СОШ № 1 г.
Первоуральска:

Бочарова Александра Константиновна

Лисенкова Ксения Викторовна

Полушкин Сергей Сергеевич

Проскуракова Алёна Вадимовна

Тюлькин Иван Фёдорович

Фархутдинов Денис Гайетханович,

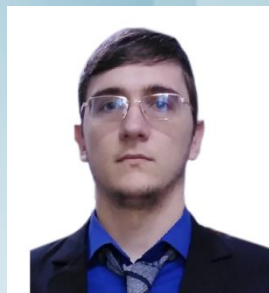
Петухова Анастасия Михайловна

(руководитель Чеклецова А.П., заместитель директора по
ВР)



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

Поздравляем призёров
областного этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе» 2020 года
в номинации
**«Лучший буклет антинаркотической направленности
и пропаганды здорового образа жизни»**



Коллектив обучающихся ГАПОУ СО
«Нижнетагильский горно-металлургический
колледж им. Е.А. и М.Е. Черепановых:

Шикун Степан Валентинович,

Хрущев Алексей Сергеевич

(буклет «Здоровая планета: мы за здоровый
образ жизни!»);

Руководитель Николаева И.Ф., преподаватель)

Щёголева Оксана Олеговна, ГАПОУ СО «Каменск –
Уральский политехнический колледж»,
буклет «В счастливой жизни нет места наркотикам».

Плешкова Дарья Романовна, ГАПОУ СО «Каменск
Уральский политехнический колледж»,
буклет «Сделай свой выбор : свобода или зависимость»
(руководитель Зырянова Е.А., заместитель директора)





Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Здоровый образ жизни – это комплекс действий, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление иммунитета организма в целом.

Дорогие – это ценности, которые формируют идентичность, экономическую и социальную устойчивость, а также способность к самореализации и личностному росту.

Физическое здоровье – состояние организма, характеризующееся отсутствием болезней, физических травм, повреждений, а также наличием достаточной физической активности.

Психическое здоровье – состояние психики, характеризующееся отсутствием психических заболеваний, наличием позитивных эмоций, способностью к самореализации и устойчивости к стрессу.

Личные ценности – это те качества, которые человек считает важными и стремится реализовать в своей жизни.

Здоровое питание – это питание, обеспечивающее организм всеми необходимыми веществами, способствующее укреплению иммунитета и профилактике заболеваний.

ГАПОУ СО "НТГМК"

ТЕМА

"Антинаркотическая пропаганда и продвижение здорового образа жизни"

АВТОРЫ

Шинкин Степан
Валентинович

Хрущев Алексей
Сергеевич

КОНТАКТЫ

С. 15

ЗДОРОВАЯ ПЛАНЕТА



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

ЭТО ФЕДОР И ОН ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ФЕДОРА ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

- Занимайтесь спортом
- Правильно питайтесь
- Следите за гигиеной
- Соблюдайте режим дня
- Поддерживайте эмоциональный настрой

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Снижение аппетита
- Изменения в поведении
- Потеря веса
- Изменения в режиме сна
- Изменения в режиме дня
- Изменения в режиме питания
- Изменения в режиме общения
- Изменения в режиме учебы
- Изменения в режиме работы
- Изменения в режиме отдыха
- Изменения в режиме движения
- Изменения в режиме мысли
- Изменения в режиме чувства
- Изменения в режиме воли
- Изменения в режиме души
- Изменения в режиме тела
- Изменения в режиме духа
- Изменения в режиме души
- Изменения в режиме души

АДРЕСА ПОМОЩИ

Программа бесплатной социальной помощи наркозависимым, алкоголикам и их близким: ул. Топова, 6, Муранов, 41.

Амбулаторный кабинет центра «Урал» для наркозависимых: г. Екатеринбург, ул. Гаврилова, 21.

ТЕЛЕФОНЫ ДОБОРИЯ

Горячая линия «АУС» со специалистами реабилитационного центра наркозависимых: (800) 333-31-38.

Наркологическая служба области: (743) 345-95-95.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

Все наркотики – это яды! Наркотики – это яды, которые наносят огромный вред организму человека. Они разрушают нервную систему, вызывают зависимость, приводят к потере памяти, снижению интеллекта, а в некоторых случаях – к смерти.

ВСЕ НАРКОТИКИ – ЯДЫ

Наркотические вещества наносят огромный вред организму человека. Они разрушают нервную систему, вызывают зависимость, приводят к потере памяти, снижению интеллекта, а в некоторых случаях – к смерти.

ВИДЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ИХ ПРОПАГАНДЫ

На территории Российской Федерации свободный оборот наркотических средств запрещен. Употребление наркотических средств за исключением случаев, указанных в законе, является уголовно наказуемым. Максимальное наказание – 15 лет лишения свободы со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.

ПРИЕМ НАРКОТИКОВ – ПРИЧИНА РАЗРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Наркотические вещества снижают все виды работоспособности, вызывают психические заболевания, галлюцинации, паранормальные способности, галлюцинации. Эти элементарные знания должны быть известны каждому человеку, чтобы он смог защитить себя, своих близких, родных, друзей.

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

- Миф: «Полуголод» – продукт аскариоза. Это не так. 90% подростков никогда не пробовали наркотики.
- Миф: Существует «безвредный» наркотик. Это не так. Все наркотики вредны для организма. Все наркотики вызывают привыкание.
- Миф: От однократного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное употребление наркотика приводит к зависимости.
- Миф: Наркотики дают им с чем справиться с любыми жизненными трудностями. Это не так. Зависимость может длиться от 3 до 5 лет. А остальные 1,3 часа нередко тратятся на попытки избавиться от симптомов, голода, жажды и т.д.
- Миф: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Наркотики приводят к зависимости.
- Миф: Эту же свободу можно получить, употребляя наркотики один раз, чем попытаться сделать это много раз.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физические последствия:

- нарушение работы сосудистой системы;
- перегрузка печени и почек аддами и токсинами;
- перегрузка сердца из-за необходимости усиленной работы;
- нарушение работы желудка и кишечника с последующей их гибелью.

Психические последствия:

- галлюцинации;
- утрата принципов, морали, личных привязанностей;
- устойчивое депрессивное состояние;
- психозы;
- неконтролируемая агрессия;
- суицидальные наклонности;
- возмущение поведением;
- асоциальное поведение;
- разрушение личности.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за потребление наркотических средств, связанное с наркотическими веществами:

1. Употребление наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. Приобретение, хранение, изготовление, перепродажа, свободная на срок от 3 до 10 лет.
3. Производство, сбыт и перевозка – лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. Выращивание наркосодержащих растений – штраф или арест на 15 суток, лишение свободы от 2 до 8 лет.
5. Сокрытие или употребление наркотических средств – лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.

СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР

СВОБОДА ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ

ОСНОВНЫЕ СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

1. Изначально прием наркотического вещества.
2. Стадия экспериментирования, формирования привычки принимать различные виды наркотического вещества.
3. Употребление наркотика в компании.
4. Стадия втягивания в употребление наркотика. Наркотик при этом все время нарабатывает употреблению ежедневную дозу.
5. Появление дозы приема наркотика. Доза имеет место дозой взаимоотношений наркотика с окружающей его средой. Возникает зависимость от них и жить без нее не получается.
6. Стадия втягивания в употребление наркотика. Втягивание от них и жить через все те же наркотики.
7. Галлюциногенное приращение. На этой стадии человек уже не видит связи между употреблением наркотика и вью озвучивающимися ему различными последствиями наркотика.

Почему отказываются от наркотиков:

- Наркотики не дают человеку счастливо и приятно проводить время.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики дают быстрое привыкание к своему употреблению.
- Наркотики являются препятствием к образованию.
- Наркотики мешают семье и учебно-трудовой деятельности.
- Наркотики приводят к участию в преступных действиях.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики являются истинным источником многих заболеваний.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.



Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛадО»

*Министерство образования и молодёжной политики
Свердловской области,
ГБУ СО «Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «ЛадО»,
УНК МВД России по Свердловской области
благодарят
всех участников областного этапа
Всероссийского конкурса социальной рекламы
антинаркотической направленности и пропаганды
здорового образа жизни
«Спасем жизнь вместе!»
в 2020 году!!!*