**УНИКАЛЬНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ К РОДАМ**

На базе Центра «Ладо» можно пройти индивидуальную психофизиологическую подготовку беременных к родам по программе «Амалтея». Методика имеет оздоровительно-профилактическую направленность и реализуется с помощью программно-аппаратного комплекса, разработанного научно-производственной фирмой «Амалтея» г. Санкт-Петербург, 2000 г. Автор методики кандидат психологических наук Ледина В.Ю.

На данный момент **подготовка беременных по программе «Амалтея» в г. Полевском ведется только в центре «Ладо»,** и является уникальной.

**ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОГРАММА:**

—Обучение необходимым навыкам дыхания, расслабления для периода схваток (обезболивание родов),

—Обучение дыханию и мышечному напряжению в периоде потуг (профилактика родового травматизма),

—Нормализация психоэмоцианального состояния женщин во время беременности, формирование оптимального настроя на благополучное течение беременности и естественный ход родов.

**Эффективность подготовки по методике «Амалтея» является статистически доказанной, и подтвержденной многолетними годами практики. Программа утверждена МИНЗДРАВОМ РФ.**

Узнать более подробную информацию по программе психофизиологической подготовки к родам, задать интересующие вопросы, и записаться на занятия можно по телефону: **8-902-263-38-49**

**или по адресу ул. Черемушки,24 каб. 17**

 Консультация специалиста по вопросам проведения программы **бесплатна.**

Стоимость коррекции процессов саморегуляции посредством компьютерной программы «Амалтея» для беременных (курс 10 занятий) составляет **1700 руб.**