

Вашему малышу поставили диагноз гиперактивность, но вы понятия не имеете, что это и с чем его едят? Давайте попробуем вместе разобраться. Гиперактивных деток, которые сейчас рождаются (кстати, рождается их немало), специалисты называют «правополушарными». У таких мальчишек и девочек правое полушарие развивается в ущерб левому. У «правополушарных» огромный выброс адреналина в кровь – отсюда эта гиперактивность. Ребенок вообще не сидит на месте, носится по квартире как заведённый. Но этот адреналин должен быть обязательно сожжен - иначе он блокирует развитие левого полушария. Тогда у малыша не развиваются мышление, память, логика, контроль и самоконтроль.

Так что огромную ошибку делает та мама, которая требует: «Сынок, не бегай, остановись, веди себя потише». Мама, папа, бабушка с дедушкой просто обязаны принимать участие в активных играх своих малышей. Годом к пяти-семи развитие полушарий должно выровняться. Но у некоторых детей этого не происходит – часто как раз из-за ошибок родителей и воспитателей.



Еще одним фактором, делающим нынешних малышей неугомонными энерджайзерами, специалисты считают... современное питание. Выясняется, что организм ребенка намного интенсивнее, чем у взрослых реагирует на содержащиеся в пищевых продуктах консерванты, красители и усилители вкуса. В первую очередь кроха реагирует на фосфаты, которые содержатся в мясе и

колбасе, лимонадах и сладостях, а также в различных фруктах. Разумеется, это не означает, что мамам надо полностью лишить своих деток перечисленных продуктов. Но задуматься, понаблюдать за реакцией малыша на них всё-таки стоит. Вдруг на самом деле такая закономерность существует?

Другую тактику стоит выбрать, если эмоциональная неустойчивость и энергичность превращаются в проблему. Если малыш становится агрессивным, обижает других ребят, постоянно выглядит нервным, дёргается, никого не слушает. Вряд ли здесь речь идёт о невоспитанности и распушенности – не тот возраст. Скорее всего, такое поведение связано с небольшим повреждением мозга.

Чтобы это выяснить, стоит сходить на приём к детскому неврологу. И обязательно пройти специальное исследование головы – это не больно и безвредно. В случае если доктор обнаружит отклонения, малышу будут выписаны специальные лекарства. Они помогут вылечить основную проблему и заодно наладят нарушенные процессы возбуждения и торможения. Помните: эти препараты может назначать только врач и только после обследования! Кормить ими ребёнка по совету подружки, лишь ради собственного успокоения опасно.



Любовь, терпение и труд – вот три кита, на которых должно основываться воспитание «живчика». Для начала привыкните с мыслью, что ваш ребенок немного

особенный. Да, с ним бывает невероятно сложно, он выматывает силы и нервы. Причём не только вам, но и себе, отчего тоже страдает. Зато у этого шустрика есть бешеный энергетический потенциал, который можно направить в конструктивное русло. И в таком случае ребенок будет умным и талантливым. И в ваших силах, дорогие мамы и папы, помочь малышу стать таким!

Придерживайтесь в отношении с ним позитивной модели поведения. Хвалите его в каждом случае, когда он этого заслуживает, подчеркивайте успехи. Это поможет укрепить уверенность ребенка в собственных силах. И он поймет, ради чего так старается.



Старайтесь избегать повторений слов «нет», «нельзя», категоричных фраз, говорите сдержанно, спокойно и мягко. Не поддавайтесь на «провокации» ребенка, как бы он ни старался вас «завести». Если малыш подрос, и вы уже начали развивающие занятия, всегда давайте ему только одно задание на определенный отрезок времени. Пусть завершит хотя бы одно дело. При этом помните, что гиперактивные дети чаще всего бывают визуалами и кинестетиками, то есть хорошо воспринимают увиденное и осязаемое. А вот слуховое восприятие у них может страдать. Поэтому, давая задание, проиллюстрируйте его действиями или картинкой.

Мамам любых гиперактивных малышей – независимо от причины этого состояния – важно установить чёткий распорядок дня. Помните, что его нарушения приводят к нервозности у обычных детей, а у гиперактивных – тем более. У такого ребенка должен быть строгий режим дня, где каждый отрезок времени был бы чем-то занят. Приём пищи, занятия, сон - всё должно быть регламентировано.



И еще одна полезная рекомендация. Мамам непосед и забияк не стоит водить малышей в места большого скопления людей. Различные демонстрации, публичные шоу исключаются. Всё это усиливает эмоциональное напряжение ребенка. А если гиперактивность малыша вообще пока не поддается корректировке, нужно избегать любых многолюдных мест - магазинов, рынков, кафе. Также стоит ограничивать малыша в играх с шумными и беспокойными детьми – они друг друга только раззадорят.

Между прочим, гиперактивность может быть даже полезной и плодотворной. Нередко в школе именно такие суперживчики оказываются на высоте. И в отличие от обыкновенных, среднестатистических детей, проявляют свою неординарность. Так, например, благодаря своему «внутреннему моторчику» гиперактивный ребенок способен выучить текст вдвое быстрее, чем его «обычный» сверстник.

Уникальность «энергдайзеров» - и в интересной способности самовыражаться через движение. В связи с этим они нередко становятся прекрасными актерами, танцорами или спортсменами. Оказывается, гиперактивными считались многие гении: Моцарт,

Ньютон, Эдисон, Бернард Шоу, Александр Македонский, Пикассо, Дали, Пушкин, Достоевский.



**Дорогие мамы и папы, какие бы советы и рекомендации вам не давали, помните: самое главное – любовь! Принимайте и любите ребенка таким, какой он есть.**

Подготовила Анна Зерний.

ГБОУ СО «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»



**Любовь, терпение и труд – вот три кита, на которых должно основываться воспитание «живчика».**



Полевской 2011г.